

Maatilan hyvinvointihanke Kaakkois-Suomessa

Hankkeen kohderyhmä on maatilojen emännät ja isännät. Hanke on koulutushanke, jossa osallistujia koulutetaan fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin ylläpitoon..

Fyysisen kunnon ylläpitoryhmät ovat alkaneet Kouvolassa, Lappeenrannassa ja Parikkalassa. Koulutus niissä jatkuu vuoden 2010 loppuun.

Työterveys nykyaikaisella maatilalla – koulutuspäivät olivat Lappeenrannassa tammikuussa 2010 ja järjestetään Kouvolaan marraskuussa 2010. Kouluttajana Työterveyslaitos Kuopiosta.

Henkisen ensiavun koulutuspäivät opastavat toimimaan kriisitilanteissa maaseutuympäristössä. Kouluttajana SPR.

Kouvolassa	2. ja 9.3.2010
Lappeenrannassa	8. ja 9.4.2010
Parikkalassa	28. ja 29.9.2010

Viikolla 10 / 2010 alkaa pienryhmäkoulutukset eri paikkakunnilla **henkisen hyvinvoinnin ylläpitämiseksi**. Näitä ryhmiä vetävät Maaseudun Tukiverkon henkilöt. Luennoijina on ryhmän tarpeen mukaan ihmisen eri elinkaaren ilon aiheiden ja ongelmien asiantuntijoita. Ryhmiin voi ilmoittautua nyt heti.

Maatilan talouden riskien hallintaa opiskellaan syksystä 2010 alkaen.

Hankkeeseen pääsee mukaan **ilmoittautumalla** joko ProAgria Etelä-Karjala Elisa Bloigu puh. 040-5586 100 elisa.bloigu@proagria.fi tai Kari Pulli kari.pulli@proagria.fi sekä ProAgria Kymenlaakso Marja Jalo-Ryynänen puh. 040-5728387 marja.jalo-ryynanen@proagria.fi tai Pekka Terhema pekka.terhema@proagria.fi. Osallistuminen koko hankkeeseen maksaa 75 € + voimassaoleva alv / henkilö. Osallistua voi joko kaikkiin tai vain johonkin osaan.

Tule mukaan lisäämään hyvinvointiasi !



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

